

ИНТЕРНЕТ БЕЗОПАСНОСТЬ

ДЕТЕЙ - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ



Современные компьютерные технологии - интернет, мобильные устройства - важная часть повседневной жизни, необходимая для развития детей. Полный запрет доступа детей к гаджетам не решает проблему их безопасности. Несмотря на то, что нынешние подростки буквально «родились со смартфоном в руках», это не делает их «главными технарями» в доме. Родителям нет необходимости разбираться в цифровом мире лучше ребенка, но они должны быть всегда готовы к моменту, когда их ребенок найдет в Сети что-то незнакомое и будет нуждаться в чьем-то совете. Вот почему в семье так важна доверительная атмосфера, где дети могут свободно задавать вопросы и получать информацию в доступной для них форме.

ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ВРЕДНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Телевизор

- уберите телевизор из детской комнаты;
- разрешайте смотреть ребенку только те фильмы и передачи, которые видели сами и считаете полезными для его развития;
- настройте пароли на телевизоре для доступа к тем каналам, которые могут быть вредны ребенку;
- при совместном просмотре телевизора разъясняйте детям положительные и отрицательные примеры, представленные на экране;
- отдавайте предпочтение просмотру советских фильмов и мультфильмов;
- создайте свою домашнюю видеотеку.



Компьютер

- создайте для ребенка отдельный профиль на компьютере и настройте права доступа – для этого воспользуйтесь функцией Windows «родительский контроль». (Подробная инструкция: <http://osuw4tdp05sq.nvuwg4tpomxwm5bomxw2.cmle.ru/ru-ru/windows/set-parental-controls#ITC=windows-7> и <http://os3xo.mnugk4tomew4z1ufzshk.cmle.ru/windows-roditel'skiy-control.html>);
- определите время, которое ребенок может проводить за компьютером;
- с помощью программных средств контролируйте время, которое ребенок проводит за компьютером;
- раз в неделю проверяйте историю действий ребенка за компьютером (инструкция: <http://obr223on53wylem5ss44tv.cmle.ru/content/kak-posmotret-istoriyu-na-kompyutere>).



Интернет

- установите программное обеспечение (ПО), ограничивающее возможности посещения сайтов, не предназначенных для детей;
- создайте список полезных с вашей точки зрения сайтов и занесите их в строку быстрого доступа;
- раз в неделю проверяйте историю посещаемых ребенком страниц в Интернете (инструкция: <http://pbqwwzstvuuiltsou.cmle.ru/dlya-chajnika/kak-posmotret-istoriyu-brauzera>);
- еженедельно уделяйте время для совместной деятельности вас и вашего ребенка в Интернете с целью обучения полезному использованию этого ресурса;
- настройте в качестве основных поисковиков «семейный поиск Яндекс» (family.yandex.ru), «безопасный поиск Google» и «безопасный режим YouTube».



Социальные сети

- определите время, когда ребенок может заходить в социальные сети с домашнего компьютера;
- ограничьте количество аккаунтов ребенка в соцсетях одним или двумя;
- создайте свой аккаунт, «подружитесь» с ребенком в социальной сети и раз в неделю со своего аккаунта проверяйте страницу ребенка на наличие недопустимых фотографий, постов, фраз (это вам позволит и лучше узнать интересы ребенка: любимую музыку, фильмы, книги и т.д.);
- ограничьте количество сообществ, в которые может вступать ваш ребенок, ДЕСЯТЬЮ, из которых ПЯТЬ выбирайте сами. Это позволит упорядочить «ленту новостей» ребенка и наполнить ее полезным контентом как минимум наполовину;
- ознакомьтесь с рекомендациями Microsoft по безопасному использованию социальных сетей детьми (<http://os3xo.nvuwg4tpomxwm5bomxw2.cmle.ru/ru-ru/security/family-safety/kids-social.aspx>).



Телефон (планшет)

- раз в неделю проверяйте телефон (планшет) на наличие установленных приложений (в том числе игр); обсуждайте их необходимость, учите ребенка поддерживать порядок в телефоне;
- заблокируйте уведомления в телефоне из социальных сетей, чтобы ребенок не хватался за телефон каждый раз, когда кто-то присылает ему сообщение ВКонтакте или в Одноклассниках (инструкция для iOS: <http://plqwe3dznmvgg33n.cmle.ru/notification-center-ios7-setup/> для Android: <http://ojxm2lf04wng33gor3wc4ttfzshk.cmle.ru/how-to-disable-notifications-in-android-4-1.htm>);
- подключите к сим-карте ребенка услугу «детский интернет», чтобы заблокировать доступ к опасному контенту (Мегафон, МТС, Билайн);
- ограничьте месячный трафик через телефон/планшет 1 Гб (объем трафика зависит от тарифа).



Печатные издания

- вместе с ребенком выберите несколько периодических изданий и подпишитесь на них (либо регулярно покупайте);
- читайте (или как минимум просматривайте) книги, журналы, газеты, которые читает ваш ребенок.





БЕЗОПАСНОСТЬ в интернете



Не указывай свою личную информацию, настоящее имя, адрес, телефон и места, где ты часто бываешь.



Относись с осторожностью к публикации личных фото. Не выкладывай фото других людей без их согласия.



Не доверяй всей информации, размещенной в Интернете. Не доверяй незнакомым людям, они могут выдавать себя за других.



Не переходи по сомнительным ссылкам (например, обещающим выигрыш). Не посещай сомнительные сайты. Они могут нанести вред твоей психике.



Помни, что незаконное копирование авторских материалов преследуется по закону.



Не встречайся в реальной жизни с людьми, с которыми ты познакомился в Интернете. Сообщи родителям, если друзья из Интернета настаивают на личной встрече.



Помни, что в виртуальном мире действуют те же правила вежливости, что и в реальном.



Не отправляй смс, чтобы получить какую-либо услугу или выиграть приз.



Обращайся за советом к взрослым при малейшем сомнении или подозрении.

Памятка для родителей «Безопасный интернет»

Правило №1.

Внимательно относитесь к действиям наших детей в «мировой паутине»:

- ✓ Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету;
- ✓ Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
- ✓ Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета, чтобы вовремя предупредить угрозу.



Правило №2.

Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

- ✓ Объясните ребенку, что в Интернете, как в реальной жизни, встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернета, ему нужно сообщить об этом близким людям;
- ✓ Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью;
- ✓ Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путем отправки SMS, - во избежание потери денег;
- ✓ Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

Советы для родителей



*Самый главный совет для родителей –
будьте в курсе деятельности ребенка.*

Говорите с ним об Интернете: спрашивайте,
что он сегодня делал, с кем познакомился,
что интересного узнал.

Старайтесь регулярно просматривать ресурсы,
которые посещает Ваш ребенок, и
проверяйте список его контактов, чтобы
убедиться, что он знает всех, с кем
общается.

Попросите ребенка сообщать Вам или близким
людям о любых угрозах или тревогах,
связанных с Интернетом, и не ругайте за
неприятные случаи, иначе он все будет
скрывать.

Памятка для родителей "Безопасный Интернет"

Правило 1.

Внимательно относитесь к действиям ваших детей
в «мировой паутине»:

Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету.
Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом,
особенно на этапе освоения.
Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью
Интернета, чтобы вовремя предупредить угрозу.

Правило 2.

Информируйте ребенка о возможностях и опасностях,
которые несет в себе сеть:

Объясните ребенку, что в Интернете как в жизни встречаются
и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся
с негативом или насилием от другого пользователя Интернета, ему нужно
сообщить об этом близким людям.

Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее,
в том числе с вашей помощью.
Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной
информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путем
отправки sms, – во избежание потери денег.

Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов,
которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать



Памятка для родителей "Безопасный Интернет"

Правило 3.

Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля и антивирус.

Если ваш ребенок остается часто дома один, ограничьте время пребывания вашего ребенка в Интернете.

Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка. Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.

Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал ваш ребенок.

Правило 4.

Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами

